

VISIO - Coaching pour préparer un concours ou examen professionnel

Coaching pour accompagner les candidats souhaitant préparer un concours ou examen professionnel

A distance - Synchrone

Rendez-vous d'1h30 en distanciel : 2 entretiens (un d'ouverture et un de clôture) et 2 séances à déterminer entre le coach et le coaché, avec choix de l'objectif visé

Inscrivez-vous au moins 2 mois avant le début du stage pour bénéficier d'un tarif préférentiel

Délai d'accès : Inscription jusqu'à la veille du démarrage de la session

Contactez Gaëlle (01 53 39 14 18, gaelle.ducher@adiaj.org) ou Julien (01 53 39 14 24, julien.laudat@adiaj.org) pour réaliser cette formation en INTRA

Objectifs

- Mobiliser sa motivation et ses ressources au profit d'une préparation efficace
- Optimiser son temps
- Identifier ses forces et faiblesses par rapport à ce qui est attendu (méthodologie et connaissances) pour cibler la préparation
- Prendre conscience des différentes facettes d'un manager
- Connaître ses atouts qui conditionnent son mode de fonctionnement
- Mieux se connaître pour mieux se présenter devant le jury

Public Visé

Tout candidat préparant un concours ou un examen professionnel

Pré Requis

- S'être inscrit au concours ou à l'examen professionnel et avoir une bonne connaissance des épreuves et de leur contenu

Objectifs pédagogiques

Mobiliser sa motivation et ses ressources au profit d'une préparation efficace

Optimiser son temps

Identifier ses forces et faiblesses par rapport à ce qui est attendu (méthodologie et connaissances) pour cibler la préparation

Prendre conscience des différentes facettes d'un manager

Connaître ses atouts qui conditionnent son mode de fonctionnement

Mieux se connaître pour mieux se présenter devant le jury

Méthodes et moyens pédagogiques

4 rendez-vous d'1h30, dont 2 entretiens bilan et 2 séances

Matériel distanciel, par Zoom ou teams et par téléphone

Matériel nécessaire pour la visioconférence sur ZOOM : un ordinateur par stagiaire, une connexion internet, un navigateur compatible, une webcam et un micro

Le bénéficiaire reste maître de sa connexion visuelle (caméra) et sonore (son), pour permettre le bon déroulement des entretiens bilan voire des séances, il est invité à rejoindre une salle digitale, via un lien d'accès communiqué par mail, au minimum 15 à 30 minutes avant le début de la session, pour permettre de paramétrer sereinement sa connexion

Parcours pédagogique

Processus :

Le Coaching personnalisé du candidat dans la préparation d'un concours ou examen professionnel est un accompagnement par un professionnel qui aide à développer son potentiel et à améliorer sa performance individuelle. Le Coach accompagne le candidat sur la base de questionnements, d'analyses d'éléments de contexte et de situations, dans la recherche à adapter les comportements professionnels à la préparation du concours ou examen professionnel qui exige de mobiliser du temps et de l'énergie.

Déroulement des séances :

- La prestation s'organise autour d'une série de 4 séances d'1h30, réalisée sur une période d'environ 4/6 mois
- La première séance est précédée par un entretien préalable en visioconférence avec le demandeur pour formaliser :
 - contexte et enjeux liés à l'accompagnement
 - choix de l'objectif opérationnel
 - résultats attendus à l'issue de la prestation de coaching individuel
 - choix délibéré de bénéficier de ce coaching
- Les 2 séances de coaching ont lieu de préférence par téléphone ou en visioconférence pour une simplicité de planification et d'efficacité
- La clôture des séances prend la forme d'un entretien de bilan "consolidation" avec le candidat, après les résultats de l'écrit et de l'oral

Contenu :

Chaque séance aborde un thème spécifique prédéfini à l'avance en fonction du contexte et de l'actualité du candidat

Qualification Intervenant.e.s

Catherine Lançon, coach professionnelle certifiée CQP niveau II, spécialiste du management. Mme Lançon bénéficie d'une expertise du management en collectivités locales assise sur 3 ans passés dans la

ADIAJ Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11.75.18.99.575

Association pour le Développement de l'Information Administrative & Juridique
3, Rue Henri Poincaré - 75 020 PARIS - Tél.: 01.53.39.14.14 - Contact mail : adiaj@adiaj.org - www.adiaj.org
N° Siret 380 426 353 00039 - N° APE 8559A

Les + métier

Il s'agit de permettre au candidat de préparer un concours ou un examen professionnel sereinement, de gagner en efficacité et de l'aider à réunir toutes les conditions de réussite de ce projet, tant à l'oral qu'à l'écrit

Méthodes et modalités d'évaluation

Chaque stagiaire est invité à émarger sur EasySign, grâce à un mail d'invitation. L'émargement est obligatoire. L'équipe de l'ADIAJ est à votre disposition pour toute aide technique.

Modalités d'évaluation : Chaque stagiaire est invité par mail à compléter :

-**Avant la formation** : un questionnaire de positionnement via EvalOne, afin que chacun puisse nous faire remonter ses attentes.

-**Après la formation** : une évaluation de la satisfaction des stagiaires via EvalOne et des acquis de la formation via Google Form.

Vos résultats à ce test, ainsi qu'aux éventuels mises en situation et cas pratiques proposés lors de la formation, vous permettront de compléter, en auto-évaluation, l'attestation de fin de formation envoyée par mail le soir du dernier jour de la formation.

Attestations de la formation : Certificat de réalisation à l'employeur et Attestation de fin de formation à l'apprenant.

Nature des travaux demandés

Entre chaque séance de coaching, la personne accompagnée s'engage à mettre en œuvre les actions retenues, garantie de l'efficacité du coaching

Modalités d'Accessibilité

ADIAJ Formation est en capacité d'accueillir ou réorienter toute personne en situation de handicap. Pour assurer un suivi optimal, merci de nous contacter. Référent handicap : Volodia TOURTCHINE - 01 53 39 14 17 - volodia.tourtchine@adiaj.org

Durée

12.00 Heures

1.71 Jours

Effectif

De 1 à 1 Personnes

Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) : 960.00

Inter Adhérent (Par personne) : 900.00



Contactez-nous !

Julien LAUDAT
Responsable formation

Tél. : 0153391424
Mail : julien.laudat@adiaj.org