

VISIO - Hypersensibilité et monde du travail : un cocktail détonnant

THE091HYMT

En Visio-conférence, de 9h00 à 17h00

Inscrivez-vous au moins 2 mois avant le début du stage pour bénéficier d'un tarif préférentiel

Contactez-nous pour réaliser cette formation en INTRA

Possibilité de participer à la matinée uniquement (apports théoriques) ou la journée complète (apports théoriques + ateliers)

A distance -
Synchrone

Objectifs

- Identifier la notion d'hypersensibilité
- Identifier les atouts et les points de vigilance chez une personne hypersensible dans le contexte professionnel
- Elaborer des actions concrètes pour vivre pleinement son hypersensibilité au travail

Public Visé

Toute personne se sentant concernée directement ou indirectement par la notion d'hypersensibilité

Pré Requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

Identifier la notion d'hypersensibilité
Identifier les atouts et les points de vigilance chez une personne hypersensible dans le contexte professionnel
Elaborer des actions concrètes pour vivre pleinement son hypersensibilité au travail

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques
- Cas pratiques
- Echanges autour des questions/réponses
- Support documentaire via PADLET
- Encadrement assuré par l'ADIAJ Formation et/ou le formateur

Déroulement pédagogique et prérequis techniques de la classe virtuelle, à distance

- Chaque jour est séquencé en 4 séquences d'1h30. Pause de 15 à 30 minutes le matin et l'après-midi. Pause méridienne d'une heure.
- Chaque stagiaire sera invité à rejoindre une salle digitale, via un lien d'accès, un ID de réunion communiqué par mail, au minimum 15 minutes avant le début de la session, pour permettre de paramétrer sereinement sa connexion.
- Chaque stagiaire reste maître de sa connexion visuelle (caméra) et sonore (son), pour permettre de suivre en toute autonomie et dans le respect de tous.
- Matériel nécessaire : un ordinateur par stagiaire, une connexion internet, un navigateur compatible, une webcam et un micro.

Parcours pédagogique

- Définition de l'hypersensibilité
- Les origines et les cause de l'hypersensibilité
- Le cerveau de l'hypersensible
- Les 14 signes de l'hypersensibilité
- Ateliers de réflexion sur l'adéquation hypersensibilité et contexte professionnel

Qualification Intervenant.e.s

Fonctionnaire, cadre ressources humaines, coach professionnel

Environ 30% de la population française serait hypersensible. Souvent pas ou mal détectée l'hypersensibilité peut être très mal vécue par la personne concernée et par son entourage professionnel

Méthodes et modalités d'évaluation

Chaque stagiaire est invité à émarger sur EasySign, grâce à un mail d'invitation. L'émargement est obligatoire. L'équipe de l'ADIAJ est à votre disposition pour toute aide technique.

Modalités d'évaluation : Chaque stagiaire est invité par mail à compléter :

- **Avant la formation :** un questionnaire de positionnement via EvalOne, afin que chacun puisse nous faire remonter ses attentes.
 - **Après la formation :** une évaluation de la satisfaction des stagiaires via EvalOne et des acquis de la formation via Google Form.
- Vos résultats à ce test, ainsi qu'aux éventuels mises en situation et cas pratiques proposés lors de la formation, vous permettront de compléter, en auto-évaluation, l'attestation de fin de formation envoyée par mail le soir du dernier jour de la formation.

Attestations de la formation : Assiduité et Fin de formation.

Modalités d'Accessibilité

Merci de nous contacter pour tout besoin d'aménagement

Durée

7.00 Heures
1 Jour

Effectif

De 6 à 12 Personnes

Tarifs (net de taxes)

| | |
|--|---------------|
| Inter (Par personne) : | 660.00 |
| Inter Adhérent (Par personne) : | 620.00 |



Contactez-nous !

Gaëlle DUCHER
Responsable Ingénierie Formation

Tél. : 0153391418
Mail : gaelle.ducher@adiaj.org