

# VISIO - Qualité de Vie au Travail - Qualité du travail

THE091QVT

En Visio-conférence, de 9h00 à 17h00

A distance - Synchrone

Inscrivez-vous au moins 2 mois avant le début du stage pour bénéficier d'un tarif préférentiel

Contactez-nous pour réaliser cette formation en INTRA

## Objectifs

- S'approprier le concept de Qualité de Vie au Travail (QVT) : son origine, ses liens avec la prévention des Risques psychosociaux (RPS), ce qu'il recouvre
- Connaître les six déterminants de la QVT
- S'initier à deux leviers de cette démarche : l'analyse des situations de travail l'animation des espaces de discussion sur le travail
- Faire le point sur le télétravail et sa mise en oeuvre au service de la QVT

## Public Visé

Directeurs • Directeurs adjoints • Directeurs des ressources humaines  
• Médecins du travail  
• Psychologues du travail • Infirmier • Agents de la DRH • Chefs de service • Membres du CHSCT

## Pré Requis

Etre impliqué par la problématique des risques psychosociaux et de santé au travail au sein d'une organisation professionnelle, niveau débutant et confirmé

## Objectifs pédagogiques

S'approprier la problématique des risques psychosociaux  
Sensibiliser à la psychologie du travail  
Analyser des situations de malaise et de risques professionnels  
Identifier le traitement et la prévention institutionnels

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques
- Cas pratiques
- Echanges autour des questions/réponses
- Support documentaire via PADLET
- Encadrement assuré par l'ADIAJ Formation et/ou le formateur

## Déroulement pédagogique et prérequis techniques de la classe virtuelle, à distance

Chaque jour est séquencé en 4 séquences d'1h30. Pause de 15 à 30 minutes le matin et l'après-midi. Pause méridienne d'une heure.  
Chaque stagiaire sera invité à rejoindre une salle digitale, via un lien d'accès, un ID de réunion communiqué par mail, au minimum 15 minutes avant le début de la session, pour permettre de paramétrer sereinement sa connexion.  
Chaque stagiaire reste maître de sa connexion visuelle (caméra) et sonore (son), pour permettre de suivre en toute autonomie et dans le respect de tous.  
Matériel nécessaire : un ordinateur par stagiaire, une connexion internet, un navigateur compatible, une webcam et un micro.

## Parcours pédagogique

- **S'approprier la démarche QVT**  
- Comprendre les complémentarités et les différences entre les deux démarches QVT et RPS
- **Prendre connaissance de l'actualité de la démarche QVT : accords cadre, mises en oeuvre**
- **Identifier les 6 déterminants de la QVT**  
- En approfondir deux : l'analyse des situations de travail et la mise en place d'espaces de discussion sur le travail
- **Comprendre les enjeux du télétravail au regard de la QVT : avantages versus inconvénients**

## Qualification Intervenant.e.s

Psychosociologue

## **Méthodes et modalités d'évaluation**

Chaque stagiaire est invité à émarger sur EasySign, grâce à un mail d'invitation. L'émargement est obligatoire. L'équipe de l'ADIAJ est à votre disposition pour toute aide technique.

**Modalités d'évaluation :** Chaque stagiaire est invité par mail à compléter :

- **Avant la formation :** un questionnaire de positionnement via EvalOne, afin que chacun puisse nous faire remonter ses attentes.
  - **Après la formation :** une évaluation de la satisfaction des stagiaires via EvalOne et des acquis de la formation via Google Form.
- Vos résultats à ce test, ainsi qu'aux éventuels mises en situation et cas pratiques proposés lors de la formation, vous permettront de compléter, en auto-évaluation, l'attestation de fin de formation envoyée par mail le soir du dernier jour de la formation.

**Attestations de la formation :** Assiduité et Fin de formation.

## **Modalités d'Accessibilité**

Merci de nous contacter pour tout besoin d'aménagement

### **Durée**

**7.00** Heures  
1 Jour

### **Effectif**

De 4 à 14 Personnes

### **Tarifs (net de taxes)**

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Inter (Par personne) :</b>          | <b>660.00</b> |
| <b>Inter Adhérent (Par personne) :</b> | <b>620.00</b> |



### **Contactez-nous !**

**Gaëlle DUCHER**  
Responsable Ingénierie Formation

**Tél. : 0153391418**  
**Mail : gaelle.ducher@adiaj.org**