

# VISIO - Agilité comportementale et leadership

THE101AGILE

En Visio-conférence, de 9h00 à 17h00

Inscrivez-vous au moins 2 mois avant le début du stage pour bénéficier d'un tarif préférentiel

Contactez-nous pour réaliser cette formation en INTRA

A distance -  
Synchrone

## Public Visé

Manager souhaitant développer sa posture, ses compétences managériales et sa capacité d'accompagnement, professionnel de l'accompagnement souhaitant diversifier ses compétences et ses outils

## Pré Requis

Aucun prérequis, juste une expérience managériale ou dans l'accompagnement individuel et/ou collectif souhaitée

## Objectifs pédagogiques

Bien gérer l'expression de ses émotions et celles des autres pour rester aux commandes de ses comportements relationnels  
Optimiser l'harmonie et l'efficacité de sa communication interpersonnelle  
Améliorer l'efficacité et l'impact positif de son leadership

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques
- Cas pratiques
- Echanges autour des questions/réponses
- Support documentaire et paperboard
- Encadrement assuré par l'ADIAJ Formation et/ou le formateur

### Déroulement pédagogique et prérequis techniques de la classe virtuelle, à distance

- Chaque jour est séquencé en 4 séquences d'1h30. Pause de 15 à 30 minutes le matin et l'après-midi. Pause méridienne d'une heure.
- Chaque stagiaire sera invité à rejoindre une salle digitale, via un lien d'accès, un ID de réunion communiqué par mail, au minimum 15 à 30 minutes avant le début de la session, pour permettre de paramétrer sereinement sa connexion.
- Chaque stagiaire est également invité à émarger sur EasySign, grâce à un mail d'invitation. L'émargement est obligatoire. L'équipe de l'ADIAJ est à votre disposition pour toute aide technique.
- Chaque stagiaire reste maître de sa connexion visuelle (caméra) et sonore (son), pour permettre de suivre en toute autonomie et dans le respect de tous.
- Matériel nécessaire : un ordinateur par stagiaire, une connexion internet, un navigateur compatible, une webcam et un micro.

## Parcours pédagogique

- I Notions fondamentales
  - Ouverture ou fermeture à l'autre
  - Besoins relationnels, stress et comportements
  - Comment aider l'autre à gérer son stress
  - Intelligence émotionnelle en action
- II Modélisation comportementale
  - Illustration : jeux de rôles passivité et agressivité
  - Construction des profils psychologiques et des préférences comportementales, caractéristiques des différents registres de communication (besoins, dynamique principale, qualités, défauts)
  - Profil de Communication, Profil de Principes Directeurs : debriefing
- III Agilité comportementale en pratique
  - Mode d'intervention, d'adaptation face à une personne sous stress :
    - Gérer l'expression inappropriée de ses émotions
    - L'accompagner pour qu'elle retrouve ses qualités et compétences
    - Choix du style de leadership : adaptation aux collaborateurs et à la situation
    - Dimensions clés du leadership pour favoriser : la prise de responsabilité et l'autonomie, le développement des compétences et l'efficacité et les performances
  - Conception et mise en pratique de la stratégie de communication

## Qualification Intervenant.e.s

Pierre ILLENBERGER, intervenant spécialiste du management, certifié en méthode ComProfiles et coach certifié

Deux jours de formation pour donner aux managers les clés opérationnelles afin d'optimiser leurs compétences de leadership  
La méthode COMPROFILES, créée en 1980 par Robert WEISZ en 1980, permet la résolution des difficultés relationnelles, elle s'appuie sur un questionnaire individuel préalable pour identifier le profil de communication et des principes directeurs

## Méthodes et modalités d'évaluation

Les stagiaires sont invités par mail à signer une feuille d'émargement électronique via EasySign

Modalités d'évaluation : Les stagiaires sont invités par mail à compléter une évaluation de la satisfaction des stagiaires via EvalOne et des acquis de la formation via Google Form

Vos résultats à ce test, ainsi qu'aux éventuels cas pratiques distribués lors de la formation vous permettront de compléter en auto-évaluation l'attestation de fin de formation

Sanction de la formation : Délivrance d'une attestation d'assiduité et d'une attestation de fin de formation

## Modalités d'Accessibilité

Merci de nous contacter pour tout besoin d'aménagement

### Durée

**14.00** Heures  
2 Jours

### Effectif

De 4 à 6 Personnes

### Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) :	<b>1 280.00</b>
Inter Adhérent (Par personne) :	<b>1 200.00</b>



### Contactez-nous !

**Pascale FLURY-DELABRE**  
Directrice

Tél. : 0153391417  
Mail : [pascale.flury-delabre@adiaj.org](mailto:pascale.flury-delabre@adiaj.org)