

VISIO - Des compétences de coaching au service des managers

En Visio-conférence, de 9h00 à 17h00

A distance - Synchrone

Inscrivez-vous au moins 2 mois avant le début du stage pour bénéficier d'un tarif préférentiel

Contactez-nous pour réaliser cette formation en INTRA

Objectifs

- Donner un nouveau souffle à sa pratique de manager par l'acquisition d'une posture, de pratique et d'outils propres au coaching

Public Visé

- Managers souhaitant découvrir les bases du coaching et les appliquer dans l'animation de leurs équipes

Pré Requis

Exercer la fonction de manager

Objectifs pédagogiques

- Acquérir de nouveaux outils issus du coaching pour pratiquer son métier de manager avec pertinence et efficacité
- Développer une attitude coach pour aborder des situations délicates (négociation, entretien, gestion des conflits) avec sérénité
- Accompagner une équipe et une organisation vers plus d'efficacité et de performance

Méthodes et moyens pédagogiques

- Exposés théoriques et exercices de mise en pratique par petits groupes
- Jeux de rôles à partir de situations réelles rencontrées par les stagiaires
- Support documentaire et protocoles
- Encadrement assuré par l'ADIAJ Formation et/ou le formateur

Déroulement pédagogique et prérequis techniques de la classe virtuelle

- Chaque jour est séquencé en 4 séquences d'1h30. Pause de 15 à 30 minutes le matin et l'après-midi. Pause méridienne d'une heure.
- Chaque stagiaire sera invité rejoindre une salle digitale, via un lien d'accès, un ID de réunion communiqué par mail, au minimum 15 à 30 minutes avant le début de la session, pour permettre de paramétrer sereinement sa connexion.
- Chaque stagiaire est également invité à émarger par son smartphone ou tablette, grâce à un mail d'invitation. L'émargement est obligatoire. L'équipe de l'ADIAJ est à votre disposition pour toute aide technique.
- Chaque stagiaire reste maître de sa connexion visuelle (caméra) et sonore (son), pour permettre de suivre en toute autonomie et dans le respect de tous.
- Matériel nécessaire : un ordinateur par stagiaire, une connexion internet, un navigateur compatible (de préférence Mozilla ou Google Chrome), une webcam et un micro.

Parcours pédagogique

- **Présentation** : Quelques sont les caractéristiques du coaching et du manager-coach ?

- **Matin 1ère journée** :

- Découvertes ou pratiques d'outils utiles au manager-coach pour sa communication avec son équipe
- Importance du non verbal
- Questions ouvertes et fermées
- Feed-back : 3 formes de feed-back

- **Après-midi 1ère journée** :

- Conditions pour parvenir à atteindre un objectif avec une équipe
- Créer le lien et définir le cadre de travail d'une équipe
- Savoir jongler avec les trois casquettes de l'animation d'équipe

- **Matin 2ème journée** :

- Conditions maintenant réunies, comment placer à l'élaboration du Plan d'action ?
- Structuration d'un plan d'action autour de l'étoile à 5 branches

- **Après-midi 2ème journée** :

- Voir ou revoir d'autres outils qui permettent la facilitation de l'animation d'une équipe
- Fonction réguler : rappeler les rôles et distribuer des cartes avec ces rôles : jeux de rôles

Qualification Intervenant.e.s

Pierre Illenberger : HEC Paris, Licence de droit public. Coach certifié RNCP niveau 7 (Formation par le Centre International du Coach).

ADIAJ Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11.75.18.99.575

Certifié méthode ComProfiles. Certifié en gestion de carrière (Institut Garance et moi, ex 5AConseil)

Deux journées consacrées à la découverte des bases du coaching et son application dans l'animation des équipes par les manager publics

Méthodes et modalités d'évaluation

Les stagiaires sont invités par mail à signer une feuille d'émargement électronique via EasySign

Modalités d'évaluation : Les stagiaires sont invités par mail à compléter une Evaluation de la satisfaction des stagiaires via EvalOne et des acquis de la formation via Google Form. Vos résultats à ce test, ainsi qu'aux éventuels cas pratiques distribués lors de la formation vous permettront de compléter en auto-évaluation l'attestation de fin de formation

Sanction de la formation : Délivrance d'une attestation d'assiduité et d'une attestation de fin de formation

Modalités d'Accessibilité

Merci de nous contacter pour tout besoin d'aménagement

Durée

14.00 Heures
2 Jours

Effectif

De 4 à 14 Personnes

Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) :	1 130.00
Inter Adhérent (Par personne) :	1 050.00



Contactez-nous !

Pascale FLURY-DELABRE
Directrice

Tél. : 0153391417
Mail : pascale.flury-delabre@adiaj.org