

VISIO - Intelligence émotionnelle, un atout du manager

En Visio-conférence, de 9h00 à 17h00

A distance - Sychrone

Inscrivez-vous au moins 2 mois avant le début du stage pour bénéficier d'un tarif préférentiel

Contactez-nous pour réaliser cette formation en INTRA

Objectifs

- Prendre conscience de ses émotions et de l'activité émotionnelle
- Comprendre ce qu'est une émotion
- Définir l'intelligence émotionnelle et évaluer son quotient émotionnel
- L'utiliser pour développer la performance, le relationnel et la cohésion d'équipe

Public Visé

- Managers

Pré Requis

- Expérience en management d'au moins 2 ans

Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience de ses émotions et de l'activité émotionnelle
- Comprendre ce qu'est une émotion
- Définir l'intelligence émotionnelle et évaluer son quotient émotionnel
- L'utiliser pour développer la performance, le relationnel et la cohésion d'équipe

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques
- Exercices pratiques
- Support pédagogique remis à chaque participant
- Encadrement assuré par l'ADIAJ Formation et/ou le formateur

Déroulement pédagogique et prérequis techniques de la classe virtuelle, à distance

- Chaque jour est séquencé en 4 séquences d'1h30. Pause de 15 à 30 minutes le matin et l'après-midi. Pause méridienne d'une heure.
- Chaque stagiaire sera invité à rejoindre une salle digitale, via un lien d'accès, un ID de réunion communiqué par mail, au minimum 15 à 30 minutes avant le début de la session, pour permettre de paramétrer sereinement sa connexion.
- Chaque stagiaire est également invité à émarger sur EasySign, grâce à un mail d'invitation. L'émargement est obligatoire. L'équipe de l'ADIAJ est à votre disposition pour toute aide technique.
- Chaque stagiaire reste maître de sa connexion visuelle (caméra) et sonore (son), pour permettre de suivre en toute autonomie et dans le respect de tous.
- Matériel nécessaire : un ordinateur par stagiaire, une connexion internet, un navigateur compatible, une webcam et un micro.

Parcours pédagogique

- **Prendre conscience de ses émotions et de l'activité émotionnelle**
 - Emotions agréables et désagréables
 - Comprendre ses réactions émotionnelles
 - Impact des celles-ci sur nos décisions, comportements et performances
- **Comprendre ce qu'est une émotion**
 - Science des émotions de 1990 à nos jours
- **Définir l'intelligence émotionnelle**
- **Tester son quotient émotionnel**
- **Intelligence émotionnelle et relations interpersonnelles**
 - Repérer le ressenti émotionnel de ses collaborateurs.
 - S'entraîner à gérer les situations managériales à risque
- **Intelligence émotionnelle et performance**
 - Impact des émotions sur la performance individuelle et collective
- **Intelligence émotionnelle et cohésion d'équipe**
 - Leviers de l'intelligence émotionnelle pour motiver et déléguer
 - Comment créer cohésion, dynamique et synergie émotionnelle dans une relation d'équipe ?

Qualification Intervenant.e.s

- Formateur et coach certifié spécialisé en management

Atelier du management pour donner les clés d'utilisation de l'intelligence émotionnelle en management

Méthodes et modalités d'évaluation

Les stagiaires sont invités par mail à signer une feuille d'émargement électronique via EasySign

Modalités d'évaluation : Les stagiaires sont invités par mail à compléter une évaluation de la satisfaction des stagiaires via EvalOne et des acquis de la formation via Google Form

Vos résultats à ce test, ainsi qu'aux éventuels cas pratiques distribués lors de la formation vous permettront de compléter en auto-évaluation l'attestation de fin de formation

Sanction de la formation : Délivrance d'une attestation d'assiduité et d'une attestation de fin de formation

Modalités d'Accessibilité

Merci de nous contacter pour tout besoin d'aménagement

Durée

7.00 Heures
1 Jour

Effectif

De 4 à 14 Personnes

Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) : 580.00

Inter Adhérent (Par personne) : 530.00



Contactez-nous !

Pascale FLURY-DELABRE
Directrice

Tél. : 0153391417
Mail : pascale.flury-delabre@adiaj.org