

# VISIO - Des compétences de coaching au service des managers

En Visio-conférence, de 9h00 à 17h00

A distance -  
Synchrone

Inscrivez-vous au moins 2 mois avant le début du stage pour bénéficier d'un tarif préférentiel

Contactez-nous pour réaliser cette formation en INTRA

Délai d'accès : Inscription jusqu'à la veille du démarrage de la session

Contactez Gaëlle (01 53 39 14 18, [gaelle.ducher@adiaj.org](mailto:gaelle.ducher@adiaj.org)) ou Julien (01 53 39 14 24, [julien.laudat@adiaj.org](mailto:julien.laudat@adiaj.org)) pour réaliser cette formation en INTRA

## Objectifs

- Donner un nouveau souffle à sa pratique de manager par l'acquisition d'une posture, de pratique et d'outils propres au coaching

## Public Visé

Managers souhaitant découvrir les bases du coaching et les appliquer dans l'animation de leurs équipes

## Pré Requis

Exercer la fonction de manager

## Objectifs pédagogiques

Acquérir de nouveaux outils issus du coaching pour pratiquer son métier de manager avec pertinence et efficacité  
Développer une attitude coach pour aborder des situations délicates (négociation, entretien, gestion des conflits) avec sérénité  
Accompagner une équipe et une organisation vers plus d'efficacité et de performance

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques
- Cas pratiques
- Echanges autour des questions/réponses
- Support documentaire via PADLET
- Encadrement assuré par l'ADIAJ Formation et/ou le formateur

### Déroulement pédagogique et prérequis techniques de la classe virtuelle, à distance

Chaque jour est séquencé en 4 séquences d'1h30. Pause de 15 à 30 minutes le matin et l'après-midi. Pause méridienne d'une heure.  
Chaque stagiaire sera invité à rejoindre une salle digitale, via un lien d'accès, un ID de réunion communiqué par mail, au minimum 15 minutes avant le début de la session, pour permettre de paramétrer sereinement sa connexion.  
Chaque stagiaire reste maître de sa connexion visuelle (caméra) et sonore (son), pour permettre de suivre en toute autonomie et dans le respect de tous.  
Matériel nécessaire : un ordinateur par stagiaire, une connexion internet, un navigateur compatible, une webcam et un micro.

## Qualification Intervenant.e.s

Pierre Illenberger : HEC Paris, Licence de droit public. Coach certifié RNCP niveau 7 (Formation par le Centre International du Coach). Certifié méthode ComProfiles. Certifié en gestion de carrière (Institut Garance et moi, ex 5AConseil)

## Parcours pédagogique

- **Présentation** : Quelques sont les caractéristiques du coaching et du manager-coach ?

- **Matin 1ère journée :**

- Découvertes ou pratiques d'outils utiles au manager-coach pour sa communication avec son équipe
- Importance du non verbal
- Questions ouvertes et fermées
- Feed-back : 3 formes de feed-back

- **Après-midi 1ère journée :**

- Conditions pour parvenir à atteindre un objectif avec une équipe
- Créer le lien et définir le cadre de travail d'une équipe
- Savoir jongler avec les trois casquettes de l'animation d'équipe

- **Matin 2ème journée :**

- Conditions maintenant réunies, comment placer à l'élaboration du Plan d'action ?
- Structuration d'un plan d'action autour de l'étoile à 5 branches

- **Après-midi 2ème journée :**

- Voir ou revoir d'autres outils qui permettent la facilitation de l'animation d'une équipe
- Fonction réguler : rappeler les rôles et distribuer des cartes avec ces rôles : jeux de rôles

Deux journées consacrées à la découverte des bases du coaching et son application dans l'animation des équipes par les manager publics

## **Méthodes et modalités d'évaluation**

Chaque stagiaire est invité à émarger sur EasySign, grâce à un mail d'invitation. L'émargement est obligatoire. L'équipe de l'ADIAJ est à votre disposition pour toute aide technique.

**Modalités d'évaluation** : Chaque stagiaire est invité par mail à compléter :

- **Avant la formation** : un questionnaire de positionnement via EvalOne, afin que chacun puisse nous faire remonter ses attentes.
- **Après la formation** : une Evaluation de la satisfaction des stagiaires via EvalOne.

**Attestations de la formation** : Certificat de réalisation à l'employeur et Attestation de fin de formation à l'apprenant.

## **Modalités d'Accessibilité**

ADIAJ Formation est en capacité d'accueillir ou réorienter toute personne en situation de handicap. Pour assurer un suivi optimal, merci de nous contacter.

Référent handicap : Volodia TOURTCHINE - 01 53 39 14 17 -volodia.tourtchine@adiaj.org



### **Durée**

**14.00** Heures

**2** Jours

### **Effectif**

De 4 à 14 Personnes



### **Tarifs (net de taxes)**

**Inter (Par personne) : 1 180.00**

**Inter Adhérent (Par personne) : 1 100.00**



### **Contactez-nous !**

**Gaëlle DUCHER**  
Responsable Ingénierie Formation

**Tél. : 0153391418**  
**Mail : gaelle.ducher@adiaj.org**