

# Développer une lecture efficace

A Paris (adresse et accès précisés ultérieurement)

Présentiel - Synchrone

Inscrivez-vous au moins 2 mois avant le début du stage pour bénéficier d'un tarif préférentiel

Délai d'accès : Inscription jusqu'à la veille du démarrage de la session

Contactez Gaëlle (01 53 39 14 18, [gaelle.ducher@adiaj.org](mailto:gaelle.ducher@adiaj.org)) ou Julien (01 53 39 14 24, [julien.laudat@adiaj.org](mailto:julien.laudat@adiaj.org)) pour réaliser cette formation en INTRA

## Objectifs

- Lire efficacement en alliant vitesse adaptée et compréhension en situations professionnelles ou de concours
- Améliorer ses capacités de mémorisation et de restitution

## Public Visé

Tout agent désirant optimiser sa capacité à lire de façon efficace

## Pré Requis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation, niveau débutant

## Objectifs pédagogiques

Lire efficacement en alliant vitesse adaptée et compréhension en situations professionnelles ou de concours  
Améliorer ses capacités de mémorisation et de restitution

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques
- Cas pratiques
- Echanges autour des questions/réponses
- Support documentaire via PADLET
- Encadrement assuré par l'ADIAJ Formation et/ou le formateur

## Qualification Intervenant.e.s

Formateur spécialisé dans la communication écrite et orale

## Parcours pédagogique

- **Introduction**
  - Présentation des observations scientifiques et impact sur le comportement des lecteurs
  - Intérêt et importance aujourd'hui d'une lecture efficace
- **Analyse des acquis de lecture**
  - Analyse de sa méthode personnelle de lecture par chaque stagiaire
  - Bilan et programme individualisé pour améliorer son efficacité
- **Différentes techniques visuelles**
  - Balayages visuels
  - Points de fixation et champ visuel
  - Lecture rythmée
- **Règles de base de la lecture active**
  - Intérêt du questionnement préalable à tout projet de lecture
  - Connaissance des différents supports de lecture et leur structure
  - Repérage de l'essentiel et de l'accessoire par rapport à son projet de lecture
  - Réflexion sur les difficultés de concentration et de mémorisation
- **Présentation des différentes techniques de lecture**
  - Repérage
  - Ecrémage
  - Survol

## Méthodes et modalités d'évaluation

Chaque stagiaire est invité à émarger sur EasySign, grâce à un mail d'invitation. L'émargement est obligatoire. L'équipe de l'ADIAJ est à votre disposition pour toute aide technique.

**Modalités d'évaluation :** Chaque stagiaire est invité par mail à compléter :

- **Avant la formation :** un questionnaire de positionnement via EvalOne, afin que chacun puisse nous faire remonter ses attentes.
  - **Après la formation :** une évaluation de la satisfaction des stagiaires via EvalOne et des acquis de la formation via Google Form.
- Vos résultats à ce test, ainsi qu'aux éventuels mises en situation et cas pratiques proposés lors de la formation, vous permettront de compléter, en auto-évaluation, l'attestation de fin de formation envoyée par mail le soir du dernier jour de la formation.

**Attestations de la formation :** Certificat de réalisation à l'employeur et Attestation de fin de formation à l'apprenant.

## Modalités d'Accessibilité

ADIAJ Formation est en capacité d'accueillir ou réorienter toute personne en situation de handicap. Pour assurer un suivi optimal, merci de nous contacter.

Référent handicap : Volodia TOURTCHINE - 01 53 39 14 17 - volodia.tourtchine@adiaj.org

## Durée Effectif Tarifs (net de taxes)

**14.00** Heures  
**2** Jours

De 4 à 14 Personnes

**Inter (Par personne) : 1 180.00**

**Inter Adhérent (Par personne) : 1 100.00**



**Contactez-nous !**

**Gaëlle DUCHER**  
Responsable Ingénierie Formation

**Tél. : 0153391418**  
**Mail : gaelle.ducher@adiaj.org**