

# VISIO - Développer une lecture efficace

THE181LECT

En Visio-conférence, de 9h00 à 17h00

A distance - Synchrones

Inscrivez-vous au moins 2 mois avant le début du stage pour bénéficier d'un tarif préférentiel

Contactez-nous pour réaliser cette formation en INTRA

## Objectifs

- Lire efficacement en alliant vitesse adaptée et compréhension en situations professionnelles ou de concours
- Améliorer ses capacités de mémorisation et de restitution

## Public Visé

- Tout agent désirant optimiser sa capacité à lire de façon efficace

## Objectifs pédagogiques

- Lire efficacement en alliant vitesse adaptée et compréhension en situations professionnelles ou de concours
- Améliorer ses capacités de mémorisation et de restitution

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance d'exposés théoriques et exercices pratiques sur les différentes techniques de lecture
- Support documentaire et paperboard
- Encadrement assuré par l'ADIAJ Formation et/ou le formateur

## Déroulement pédagogique et prérequis techniques de la classe virtuelle, à distance

- Chaque jour est séquencé en 4 séquences d'1h30. Pause de 15 à 30 minutes le matin et l'après-midi. Pause méridienne d'une heure.
- Chaque stagiaire sera invité à rejoindre une salle digitale, via un lien d'accès, un ID de réunion communiqué par mail, au minimum 15 à 30 minutes avant le début de la session, pour permettre de paramétrer sereinement sa connexion.
- Chaque stagiaire est également invité à émarger sur EasySign, grâce à un mail d'invitation. L'émargement est obligatoire. L'équipe de l'ADIAJ est à votre disposition pour toute aide technique.
- Chaque stagiaire reste maître de sa connexion visuelle (caméra) et sonore (son), pour permettre de suivre en toute autonomie et dans le respect de tous.
  - Matériel nécessaire : un ordinateur par stagiaire, une connexion internet, un navigateur compatible, une webcam et un micro.

## Qualification Intervenant.e.s

- Formateur spécialisé dans la communication écrite et orale

## Pré Requis

- Aucun pré-requis, niveau débutant

## Parcours pédagogique

### • Introduction

- Présentation des observations scientifiques et impact sur le comportement des lecteurs
- Intérêt et importance aujourd'hui d'une lecture efficace

### • Analyse des acquis de lecture

- Analyse de sa méthode personnelle de lecture par chaque stagiaire
- Bilan et programme individualisé pour améliorer son efficacité

### • Différentes techniques visuelles

- Balayages visuels
- Points de fixation et champ visuel
- Lecture rythmée

### • Règles de base de la lecture active

- Intérêt du questionnement préalable à tout projet de lecture
- Connaissance des différents supports de lecture et leur structure
- Repérage de l'essentiel et de l'accessoire par rapport à son projet de lecture
- Réflexion sur les difficultés de concentration et de mémorisation

### • Présentation des différentes techniques de lecture

- Repérage
- Ecrémage
- Survol

## Méthodes et modalités d'évaluation

Les stagiaires sont invités par mail à signer une feuille d'émargement électronique via EasySign

Modalités d'évaluation : Les stagiaires sont invités par mail à compléter une Evaluation de la satisfaction des stagiaires via EvalOne et des acquis de la formation via Google Form

Vos résultats à ce test, ainsi qu'aux éventuels cas pratiques distribués lors de la formation vous permettront de compléter en auto-évaluation l'attestation de fin de formation

Sanction de la formation : Délivrance d'une attestation d'assiduité et d'une attestation de fin de formation

## Modalités d'Accessibilité

Merci de nous contacter pour tout besoin d'aménagement

### Durée

**14.00** Heures

**2** Jours

### Effectif

De 4 à 14 Personnes

### Tarifs (net de taxes)

**Inter (Par personne) : 1 130.00**

**Inter Adhérent (Par personne) : 1 050.00**



**Contactez-nous !**

**Patricia CHOU VAN**  
Responsable Ingénierie Formation

**Tél. : 0153391411**  
**Mail : patricia.chouivan@adiaj.org**