

# VISIO - Développer une lecture efficace

THE181LECT

En Visio-conférence, de 9h00 à 17h00

A distance - Synchrones

Inscrivez-vous au moins 2 mois avant le début du stage pour bénéficier d'un tarif préférentiel

Contactez-nous pour réaliser cette formation en INTRA

## Objectifs

- Lire efficacement en alliant vitesse adaptée et compréhension en situations professionnelles ou de concours
- Améliorer ses capacités de mémorisation et de restitution

## Public Visé

Tout agent désirant optimiser sa capacité à lire de façon efficace

## Pré Requis

Aucun pré-requis, niveau débutant

## Objectifs pédagogiques

Lire efficacement en alliant vitesse adaptée et compréhension en situations professionnelles ou de concours  
Améliorer ses capacités de mémorisation et de restitution

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques
- Cas pratiques
- Echanges autour des questions/réponses
- Support documentaire via PADLET
- Encadrement assuré par l'ADIAJ Formation et/ou le formateur

### Déroulement pédagogique et prérequis techniques de la classe virtuelle, à distance

Chaque jour est séquencé en 4 séquences d'1h30. Pause de 15 à 30 minutes le matin et l'après-midi. Pause méridienne d'une heure.  
Chaque stagiaire sera invité à rejoindre une salle digitale, via un lien d'accès, un ID de réunion communiqué par mail, au minimum 15 minutes avant le début de la session, pour permettre de paramétrer sereinement sa connexion.  
Chaque stagiaire reste maître de sa connexion visuelle (caméra) et sonore (son), pour permettre de suivre en toute autonomie et dans le respect de tous.  
Matériel nécessaire : un ordinateur par stagiaire, une connexion internet, un navigateur compatible, une webcam et un micro.

## Parcours pédagogique

- **Introduction**
  - Présentation des observations scientifiques et impact sur le comportement des lecteurs
  - Intérêt et importance aujourd'hui d'une lecture efficace
- **Analyse des acquis de lecture**
  - Analyse de sa méthode personnelle de lecture par chaque stagiaire
  - Bilan et programme individualisé pour améliorer son efficacité
- **Différentes techniques visuelles**
  - Balayages visuels
  - Points de fixation et champ visuel
  - Lecture rythmée
- **Règles de base de la lecture active**
  - Intérêt du questionnement préalable à tout projet de lecture
  - Connaissance des différents supports de lecture et leur structure
  - Repérage de l'essentiel et de l'accessoire par rapport à son projet de lecture
  - Réflexion sur les difficultés de concentration et de mémorisation
- **Présentation des différentes techniques de lecture**
  - Repérage
  - Ecrémage
  - Survol

## Qualification Intervenant.e.s

Formateur spécialisé dans la communication écrite et orale

## Méthodes et modalités d'évaluation

Chaque stagiaire est invité à émarger sur EasySign, grâce à un mail d'invitation. L'émargement est obligatoire. L'équipe de l'ADIAJ est à votre disposition pour toute aide technique.

**Modalités d'évaluation :** Chaque stagiaire est invité par mail à compléter :

- **Avant la formation :** un questionnaire de positionnement via EvalOne, afin que chacun puisse nous faire remonter ses attentes.
  - **Après la formation :** une évaluation de la satisfaction des stagiaires via EvalOne et des acquis de la formation via Google Form.
- Vos résultats à ce test, ainsi qu'aux éventuels mises en situation et cas pratiques proposés lors de la formation, vous permettront de compléter, en auto-évaluation, l'attestation de fin de formation envoyée par mail le soir du dernier jour de la formation.

**Attestations de la formation :** Assiduité et Fin de formation.

## Modalités d'Accessibilité

Merci de nous contacter pour tout besoin d'aménagement

### Durée

**14.00** Heures  
2 Jours

### Effectif

De 4 à 14 Personnes

### Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) :	<b>1 150.00</b>
Inter Adhérent (Par personne) :	<b>1 070.00</b>



Contactez-nous !

Gaëlle DUCHER  
Responsable Ingénierie Formation

Tél. : 0153391418  
Mail : gaelle.ducher@adiaj.org