

Sensibilisation à la communication non violente (CNV) THE181SCNV

A Paris (adresse et accès précisés ultérieurement)

Présentiel - Synchrone

Inscrivez-vous au moins 2 mois avant le début du stage pour bénéficier d'un tarif préférentiel

Contactez-nous pour réaliser cette formation en INTRA

Objectifs

- Découvrir et comprendre le processus de la CNV
- Analyser et mettre en pratique cet outil dans le cadre professionnel (gestion d'équipe, gestion de conflits, accompagnement professionnel, affirmation de soi...)

Public Visé

Toute personne désirant s'initier à la Communication Non Violente (CNV) pour développer une communication positive et harmonieuse dans le cadre de son travail

Pré Requis

Aucun prérequis

Objectifs pédagogiques

Découvrir et comprendre le processus de la CNV
Analyser cet outil dans le cadre professionnel (gestion d'équipe, gestion de conflits, accompagnement professionnel, affirmation de soi...)

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques
- Cas pratiques
- Echanges autour des questions/réponses
- Support documentaire via PADLET
- Encadrement assuré par l'ADIAJ Formation et/ou le formateur
-

Qualification Intervenant.e.s

Formateur spécialisé en communication, formé à la Communication Non Violente

Parcours pédagogique

- **Introduction à la Communication Non Violente (CNV)**
 - Objectifs et bases de la CNV
 - Préalables et conditions nécessaires à sa mise en œuvre
 - Applications possibles dans le cadre professionnel
- **Processus**
 - Communiquer avec soi-même : savoir clarifier ce qui se passe en soi
 - Communiquer vers l'autre : construire un message qui favorise sa compréhension et son acceptation
 - Recevoir un message de l'autre : développer le dialogue et la coopération
- **4 étapes : un cheminement pour oser s'exprimer ou favoriser l'expression de l'autre dans la bienveillance**
 - Observation d'une situation à partir de faits
 - Expression d'un ressenti
 - Clarification d'un ou de besoins
 - Formulation d'une demande selon des critères précis
- **Mise en application dans le cadre professionnel**
 - Prévention des conflits
 - Gestion de l'agressivité, de la colère
 - Entretien de médiation en cas de conflits
 - Affirmation de soi dans sa communication professionnelle (entretien, réunion...)

Méthodes et modalités d'évaluation

Chaque stagiaire est invité à émarger sur EasySign, grâce à un mail d'invitation. L'émargement est obligatoire. L'équipe de l'ADIAJ est à votre disposition pour toute aide technique.

Modalités d'évaluation : Chaque stagiaire est invité par mail à compléter :

- **Avant la formation :** un questionnaire de positionnement via EvalOne, afin que chacun puisse nous faire remonter ses attentes.
 - **Après la formation :** une évaluation de la satisfaction des stagiaires via EvalOne et des acquis de la formation via Google Form.
- Vos résultats à ce test, ainsi qu'aux éventuels mises en situation et cas pratiques proposés lors de la formation, vous permettront de compléter, en auto-évaluation, l'attestation de fin de formation envoyée par mail le soir du dernier jour de la formation.

Attestations de la formation : Assiduité et Fin de formation.

Modalités d'Accessibilité

Merci de nous contacter pour tout besoin d'aménagement

Durée

7.00 Heures
1 Jour

Effectif

De 4 à 14 Personnes

Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) :	590.00
Inter Adhérent (Par personne) :	540.00



Contactez-nous !

Gaëlle DUCHER
Responsable Ingénierie Formation

Tél. : 0153391418
Mail : gaelle.ducher@adiaj.org