

VISIO - Sensibilisation à la communication non violente (CNV) THE181SCNV

En Visio-conférence, de 9h00 à 17h00

A distance - Synchron

Inscrivez-vous au moins 2 mois avant le début du stage pour bénéficier d'un tarif préférentiel

Délai d'accès : Inscription jusqu'à la veille du démarrage de la session

Contactez Gaëlle (01 53 39 14 18, gaelle.ducher@adiaj.org) ou Julien (01 53 39 14 24,

julien.laudat@adiaj.org) pour réaliser cette formation en INTRA

Objectifs

- Découvrir et comprendre le processus de la CNV
- Analyser et mettre en pratique cet outil dans le cadre professionnel (gestion d'équipe, gestion de conflits, accompagnement professionnel, affirmation de soi...)

Public Visé

Toute personne désirant s'initier à la Communication Non Violente (CNV) pour développer une communication positive et harmonieuse dans le cadre de son travail

Pré Requis

Aucun prérequis

Objectifs pédagogiques

Découvrir et comprendre le processus de la CNV
Analyser cet outil dans le cadre professionnel (gestion d'équipe, gestion de conflits, accompagnement professionnel, affirmation de soi...)

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports de connaissances théoriques
- Cas pratiques
- Echanges autour des questions/réponses
- Support documentaire via PADLET
- Encadrement assuré par l'ADIAJ Formation et/ou le formateur

Déroulement pédagogique et prérequis techniques de la classe virtuelle, à distance

Chaque jour est séquencé en 4 séquences d'1h30. Pause de 15 à 30 minutes le matin et l'après-midi. Pause méridienne d'une heure.
Chaque stagiaire sera invité à rejoindre une salle digitale, via un lien d'accès, un ID de réunion communiqué par mail, au minimum 15 minutes avant le début de la session, pour permettre de paramétrer sereinement sa connexion.

Chaque stagiaire reste maître de sa connexion visuelle (caméra) et sonore (son), pour permettre de suivre en toute autonomie et dans le respect de tous.

Matériel nécessaire : un ordinateur par stagiaire, une connexion internet, un navigateur compatible, une webcam et un micro.

Parcours pédagogique

- **Introduction à la Communication Non Violente (CNV)**
 - Objectifs et bases de la CNV
 - Préalables et conditions nécessaires à sa mise en œuvre
 - Applications possibles dans le cadre professionnel
- **Processus**
 - Communiquer avec soi-même : savoir clarifier ce qui se passe en soi
 - Communiquer vers l'autre : construire un message qui favorise sa compréhension et son acceptation
 - Recevoir un message de l'autre : développer le dialogue et la coopération
- **4 étapes : un cheminement pour oser s'exprimer ou favoriser l'expression de l'autre dans la bienveillance**
 - Observation d'une situation à partir de faits
 - Expression d'un ressenti
 - Clarification d'un ou de besoins
 - Formulation d'une demande selon des critères précis
- **Mise en application dans le cadre professionnel**
 - Prévention des conflits
 - Gestion de l'agressivité, de la colère
 - Entretien de médiation en cas de conflits
 - Affirmation de soi dans sa communication professionnelle (entretien, réunion...)

Qualification Intervenant.e.s

Formateur spécialisé en communication, formé à la Communication Non Violente

Méthodes et modalités d'évaluation

Chaque stagiaire est invité à émarger sur EasySign, grâce à un mail d'invitation. L'émargement est obligatoire. L'équipe de l'ADIAJ est à votre disposition pour toute aide technique.

Modalités d'évaluation : Chaque stagiaire est invité par mail à compléter :

- **Avant la formation :** un questionnaire de positionnement via EvalOne, afin que chacun puisse nous faire remonter ses attentes.
 - **Après la formation :** une évaluation de la satisfaction des stagiaires via EvalOne et des acquis de la formation via Google Form.
- Vos résultats à ce test, ainsi qu'aux éventuels mises en situation et cas pratiques proposés lors de la formation, vous permettront de compléter, en auto-évaluation, l'attestation de fin de formation envoyée par mail le soir du dernier jour de la formation.

Attestations de la formation : Certificat de réalisation à l'employeur et Attestation de fin de formation à l'apprenant.

Modalités d'Accessibilité

ADIAJ Formation est en capacité d'accueillir ou réorienter toute personne en situation de handicap. Pour assurer un suivi optimal, merci de nous contacter.

Référent handicap : Volodia TOURTCHINE - 01 53 39 14 17 - volodia.tourtchine@adiaj.org



Durée

7.00 Heures
1 Jour

Effectif

De 4 à 14 Personnes



Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) :	610.00
Inter Adhérent (Par personne) :	560.00



Contactez-nous !

Gaëlle DUCHER
Responsable Ingénierie Formation

Tél. : 0153391418
Mail : gaelle.ducher@adiaj.org