

# VISIO - Coaching pour préparer un concours ou examen professionnel

**Coaching pour accompagner les candidats souhaitant préparer un concours ou examen professionnel**  
**Rendez-vous d'1h30 en distanciel : 2 entretiens (un d'ouverture et un de clôture) et 2 séances à déterminer entre le coach et le coaché, avec choix de l'objectif visé**

## Objectifs

- Mobiliser sa motivation et ses ressources au profit d'une préparation efficace
- Optimiser son temps
- Identifier ses forces et faiblesses par rapport à ce qui est attendu (méthodologie et connaissances) pour cibler la préparation
- Prendre conscience des différentes facettes d'un manager
- Connaître ses atouts qui conditionnent son mode de fonctionnement
- Mieux se connaître pour mieux se présenter devant le jury

## Public Visé

Tout candidat préparant un concours ou un examen professionnel

## Pré Requis

- S'être inscrit au concours ou à l'examen professionnel et avoir une bonne connaissance des épreuves et de leur contenu

## Objectifs pédagogiques

Mobiliser sa motivation et ses ressources au profit d'une préparation efficace  
Optimiser son temps  
Identifier ses forces et faiblesses par rapport à ce qui est attendu (méthodologie et connaissances) pour cibler la préparation  
Prendre conscience des différentes facettes d'un manager  
Connaître ses atouts qui conditionnent son mode de fonctionnement  
Mieux se connaître pour mieux se présenter devant le jury

## Méthodes et moyens pédagogiques

**4 rendez-vous d'1h30, dont 2 entretiens bilan et 2 séances**

### Matériel distanciel, par Zoom ou teams et par téléphone

Matériel nécessaire pour la visioconférence sur ZOOM : un ordinateur par stagiaire, une connexion internet, un navigateur compatible, une webcam et un micro

Le bénéficiaire reste maître de sa connexion visuelle (caméra) et sonore (son), pour permettre le bon déroulement des entretiens bilan voire des séances, il est invité à rejoindre une salle digitale, via un lien d'accès communiqué par mail, au minimum 15 à 30 minutes avant le début de la session, pour permettre de paramétrer sereinement sa connexion

## Qualification Intervenant.e.s

Catherine Lançon, coach professionnelle certifiée CQP niveau II, spécialiste du management Mme Lançon bénéficie d'une expertise du management en collectivités locales assise sur 3 ans passés dans la fonction publique territoriale dont 20 ans sur des postes en direction générale

## Parcours pédagogique

### Processus :

Le Coaching personnalisé du candidat dans la préparation d'un concours ou examen professionnel est un accompagnement par un professionnel qui aide à développer son potentiel et à améliorer sa performance individuelle  
Le Coach accompagne le candidat sur la base de questionnements, d'analyses d'éléments de contexte et de situations, dans la recherche à adapter les comportements professionnels à la préparation du concours ou examen professionnel qui exige de mobiliser du temps et de l'énergie

### Déroulement des séances :

- La prestation s'organise autour d'une série de 4 séances d'1h30, réalisée sur une période d'environ 4/6 mois
- La première séance est précédée par un entretien préalable en visioconférence avec le demandeur pour formaliser :
  - contexte et enjeux liés à l'accompagnement
  - choix de l'objectif opérationnel
  - résultats attendus à l'issue de la prestation de coaching individuel
  - choix délibéré de bénéficier de ce coaching
- Les 2 séances de coaching ont lieu de préférence par téléphone ou en visioconférence pour une simplicité de planification et d'efficacité
- La clôture des séances prend la forme d'un entretien de bilan "consolidation" avec le candidat, après les résultats de l'écrit et de l'oral

### Contenu :

Chaque séance aborde un thème spécifique prédéfini à l'avance en fonction du contexte et de l'actualité du candidat

## Les + métier

Il s'agit de permettre au candidat de préparer un concours ou un examen professionnel sereinement, de gagner en efficacité et de l'aider à réunir toutes les conditions de réussite de ce projet, tant à l'oral qu'à l'écrit

### **Méthodes et modalités d'évaluation**

Le participant est invité par mail à signer une feuille d'émargement électronique via Easysign

Modalités d'évaluation : une évaluation de la satisfaction sera à compléter via EvalOne

Sanction de la formation : Délivrance d'une attestation de réalisation

### **Nature des travaux demandés**

Entre chaque séance de coaching, la personne accompagnée s'engage à mettre en œuvre les actions retenues, garantie de l'efficacité du coaching

### **Modalités d'Accessibilité**

Contactez nous pour tout aménagement spécifique

#### **Durée**

6.00 Heures

1 Jour

#### **Effectif**

De 1 Personne

#### **Tarifs (net de taxes)**

Inter (Par Stagiaire) : 960.00

Intra (Par session) : Nous consulter

Tarif Adhérent
Inter
<b>900.00</b>



**Contactez-nous !**

**Pascale FLURY-DELABRE**  
Directrice

Tél. : 01 53 39 14 17  
Mail : [pascale.flury-delabre@adiaj.org](mailto:pascale.flury-delabre@adiaj.org)