

VISIO - Comment prendre en compte la pénibilité pour les cadres ?

En Visio-conférence par ZOOM, de 9h00 à 17h00

A distance - Synchron

Inscrivez-vous au moins 2 mois avant le début du stage pour bénéficier d'un tarif préférentiel

Délai d'accès : Inscription jusqu'à la veille du démarrage de la session

Contactez Gaëlle (01 53 39 14 18, gaelle.ducher@adiaj.org) ou Julien (01 53 39 14 24, julien.laudat@adiaj.org) pour réaliser cette formation en INTRA

Objectifs

- Être capable d'identifier les risques professionnels spécifiques aux cadres et les enjeux de la prévention des risques professionnels
- Être capable de mieux appréhender les facteurs de risques psycho-sociaux
- Identifier les spécificités du télétravail en termes de risques professionnels pour le cadre
- Partager sur ses pratiques et ses expériences



Public Visé

Professionnels des ressources humaines, cadres et dirigeants



Pré Requis

Aucun prérequis nécessaire

Objectifs pédagogiques

Être capable d'identifier les risques professionnels spécifiques aux cadres et les enjeux de la prévention des risques professionnels
Être capable de mieux appréhender les facteurs de risques psycho-sociaux
Identifier les spécificités du télétravail en termes de risques professionnels pour le cadre
Partager sur ses pratiques et ses expériences

Méthodes et moyens pédagogiques

- Méthode active et participative : alternance d'apports théoriques, des cas pratiques, de simulations et d'échanges
- L'intervenant fait appel à l'expérience des participants et s'appuie sur des situations réelles
- Support documentaire via PADLET
- Encadrement assuré par l'ADIAJ Formation et/ou le formateur

Déroulement pédagogique et prérequis techniques de la classe virtuelle, à distance

- Chaque jour est séquencé en 4 séquences d'1h30. Pause de 15 à 30 minutes le matin et l'après-midi. Pause méridienne d'une heure.
- Chaque stagiaire sera invité à rejoindre une salle digitale, via un lien d'accès, un ID de réunion communiqué par mail, au minimum 15 minutes avant le début de la session, pour permettre de paramétrer sereinement sa connexion.
- Chaque stagiaire reste maître de sa connexion visuelle (caméra) et sonore (son), pour permettre de suivre en toute autonomie et dans le respect de tous.
- Matériel nécessaire : un ordinateur par stagiaire, une connexion internet, un navigateur compatible, une webcam et un micro.

Parcours pédagogique

• Point sur la réglementation et ses évolutions

- Pénibilité
- Télétravail

• Pénibilité

- La loi et le ressenti

• Charge de travail

- L'évaluer
- S'organiser
 - . Interruptions
 - . Urgence / importance
 - . Matrice d'Eisenhower
 - . To do list

• Télétravail

- Organisation
- Matériel
- Déconnexion
- Management à distance

• Partage d'expérience :

- Difficultés rencontrées
- Bonnes pratiques partagées

Qualification Intervenant.e.s

Louis GOMBERT, fonctionnaire territorial pendant 15 ans, consultant/formateur spécialiste de la prévention Santé et Sécurité au travail depuis 2017

ADIAJ Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11.75.18.99.575

Association pour le Développement de l'Information Administrative & Juridique
3, Rue Henri Poincaré - 75 020 PARIS - Tél.: 01.53.39.14.14 - Contact mail : adiaj@adiaj.org - www.adiaj.org
N° Siret 380 426 353 00039 - N° APE 8559A

Journée d'actualité consacrée à la santé sécurité des cadres

Méthodes et modalités d'évaluation

Chaque stagiaire est invité à émarger sur EasySign, grâce à un mail d'invitation. L'émargement est obligatoire. L'équipe de l'ADIAJ est à votre disposition pour toute aide technique.

Modalités d'évaluation : Chaque stagiaire est invité par mail à compléter :

- **Avant la formation :** un questionnaire de positionnement via EvalOne, afin que chacun puisse nous faire remonter ses attentes.
- **Après la formation :** une évaluation de la satisfaction des stagiaires via EvalOne et des acquis de la formation via Google Form.

Vos résultats à ce test, ainsi qu'aux éventuels mises en situation et cas pratiques proposés lors de la formation, vous permettront de compléter, en auto-évaluation, l'attestation de fin de formation envoyée par mail le soir du dernier jour de la formation.

Attestations de la formation : Certificat de réalisation à l'employeur et Attestation de fin de formation à l'apprenant

Modalités d'Accessibilité

ADIAJ Formation est en capacité d'accueillir ou réorienter toute personne en situation de handicap. Pour assurer un suivi optimal, merci de nous contacter.

Référent handicap : Volodia TOURTCHINE - 01 53 39 14 17 - volodia.tourtchine@adiaj.org

 Durée	Effectif	 Tarifs (net de taxes)
7.00 Heures	De 4 à 15 Personnes	Inter (Par personne) : 680.00
1 Jour		Inter Adhérent (Par personne) : 640.00



Contactez-nous !

Gaëlle DUCHER
Responsable Ingénierie Formation

Tél. : 0153391418
Mail : gaelle.ducher@adiaj.org